

## Regulamin cyklicznych zajęć Dziecko i jego Świat w Gdyni w 2024 roku

### 1. CELE ZAJĘĆ

- Zajęcia przeznaczone są dla dzieci ze zdiagnozowanym autyzmem,
- popularyzacja i upowszechnienie aktywności fizycznej u dzieci autystycznych, niezależnie od poziomu sprawności fizycznej i umiejętności ruchowych,
- rozwijanie sprawności psychofizycznej oraz wykorzystywanie nabytych umiejętności ruchowych w życiu codziennym,
- nauka ćwiczeń korekcyjnych i kompensacyjnych, wzmacniających mięśnie posturalne oraz ćwiczenia mające na celu utrwalenie podstawowych komend ćwiczebno-dyscyplinujących,
- promocja miasta Gdyni,

### 2. ORGANIZATOR

- Gdyńskie Centrum Sportu działające w imieniu Gminy Miasta Gdyni, ul. Olimpijska 5/9, 81-538 Gdynia, [www.gdyniasport.pl](http://www.gdyniasport.pl)

### 3. TERMIN I MIEJSCE ZAJĘĆ

- zajęcia odbywać się będą w każdą niedzielę począwszy od 21.01.2024,
- zbiórka uczestników następować będzie o godzinie 18:00 w Salce Fitness GCS, ul. Olimpijska 5/9, zajęcia trwać będą do 60 minut

### 4. INNE POSTANOWIENIA

- warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest akceptacja wszystkich punktów poniższego regulaminu,
- zajęcia są bezpłatne,
- zajęcia mają charakter ćwiczeń rekreacyjno – sportowych,
- uczestnicy biorący udział w zajęciach zobowiązani są do przestrzegania poleceń instruktora,
- uczestnicy biorą udział w zajęciach na własną odpowiedzialność,
- organizator nie ponosi konsekwencji w związku z nieprawidłowym wykonywaniem ćwiczeń,

- uczestnicy zobligowani są do przestrzegania podstawowych zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej,
- uczestnictwo w zajęciach jest możliwe wyłącznie po konsultacji z lekarzem pierwszego kontaktu oraz po okazaniu instruktorowi stosownego **zaświadczenia** o braku przeciwwskazań do udziału w zajęciach ruchowych,
- w przypadku wystąpienia w trakcie trwania zajęć jakichkolwiek dolegliwości (pogorszenie samopoczucia, bóle głowy, mdłości, itp.), uczestnicy powinni przerwać zajęcia i poinformować instruktora o danym zdarzeniu,
- instruktor nie ponosi odpowiedzialności za pogorszenie się stanu zdrowia uczestników,
- każdy ćwiczący może wziąć udział w zajęciach tylko w obecności opiekuna,
- uczestników obowiązuje strój sportowy oraz obuwie sportowe z jasną podeszwą,
- organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione w szatni,
- uczestnictwo w zajęciach pod wpływem alkoholu, leków oraz innych środków obniżających sprawność psychoruchową jest kategorięcznie zabronione,
- uczestnictwo w zajęciach jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na wykorzystywanie przez Organizatora zdjęć i materiałów wideo z wizerunkiem uczestników zajęć, wykonanych podczas zajęć z udziałem uczestników, do własnych działań marketingowych i promocyjnych,
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora zajęć.