

Regulamin cyklicznych zajęć Jogi dla seniora w Gdyni w 2023 roku

1. CELE ZAJĘĆ

- popularyzacja i upowszechnienie Jogi dla seniora, aktywizacja społeczeństwa w zakresie aktywności ruchowej,
- promocja miasta Gdyni.

2. ORGANIZATOR

- Gdyńskie Centrum Sportu działające w imieniu Gminy Miasta Gdyni, ul. Olimpijska 5/9, 81-538 Gdynia, www.gdyniasport.pl.

3. TERMIN I MIEJSCE ZAJĘĆ

- zajęcia odbywać się będą w czwartki począwszy od dnia 12.01.2023
- zajęcia odbywać się będą w następujących godzinach:
I grupa: 9:00-10:00,
II grupa: 10:00-11:00, na sali Fitness, ul. Olimpijska 5/9, 81-538 Gdynia.

4. INNE POSTANOWIENIA

- warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest akceptacja wszystkich punktów poniższego regulaminu,
- warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na miejscu,
- zajęcia są bezpłatne,
- zapisy do danej grupy na zajęcia odbywają się przed lub po zakończeniu zajęć. Uczestnik zapisuje się co tydzień w której grupie będzie ćwiczył w kolejnym tygodniu,
- w zajęciach mogą wziąć udział wszyscy chętni, niemający przeciwwskazań do uprawiania dyscyplin sportowych o charakterze wytrzymałościowym,
- uczestnicy biorący udział w zajęciach zobowiązani są do przestrzegania poleceń instruktora,
- uczestnicy biorą udział w zajęciach na własną odpowiedzialność,
- w zajęciach mogą brać udział osoby zdrowe, bez objawów choroby zakaźnej w szczególności takich jak: suchy kaszel i gorączka,

- uczestnik zajęć oświadcza, że ma świadomość iż udział w zajęciach może narazić go na zachorowanie na COVID-19,
- uczestnicy zajęć zobowiązani są do zachowania odległości minimum 2 metrów od pozostałych uczestników,
- instruktor nie ponosi odpowiedzialności za pogorszenie się stanu zdrowia zainteresowanych poprzez zbyt nadmierne wykonywanie ćwiczeń niezgodnych z indywidualnymi możliwościami psychoruchowymi oraz sprzecznymi z zaleceniami instruktora,
- organizator nie ponosi konsekwencji w związku z nieprawidłowym wykonywaniem ćwiczeń,
- uczestnicy zobligowani są do przestrzegania podstawowych zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej,
- matę do ćwiczeń należy zapewnić we własnym zakresie,
- uczestników obowiązuje strój oraz obuwie sportowe,
- uczestnictwo w zajęciach pod wpływem alkoholu, leków oraz innych środków obniżających sprawność psychoruchową jest kategorięcznie zabronione,
- organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione przez uczestników,
- Organizator informuje, iż w trakcie trwania zajęć będą wykonywane zdjęcia mające na celu informowanie i promowanie wydarzenia jak i działalności Gdyńskiego Centrum Sportu, z uwzględnieniem przepisu artykułu 81 ust.2 ustawy o prawach autorskich i prawach pokrewnych, zgodnie z którym zezwolenia nie wymaga rozpowszechnianie wizerunku osoby powszechnie znanej, jeżeli wizerunek wykonano w związku z pełnieniem przez nią funkcji publicznych, w szczególności politycznych, społecznych, zawodowych oraz osoby stanowiącej jedynie szczegół całości takiej jak zgromadzenie, krajobraz, publiczna impreza,
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora zajęć.